

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ПОГОДАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 18» ИМЕНИ  
КАВАЛЕРА ОРДЕНОВ «КРАСНОЙ ЗВЕЗДЫ», «ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ» I И II  
СТЕПЕНИ, «СЛАВЫ» II И III СТЕПЕНИ СОКОЛОВА АНДРЕЯ СТЕПАНОВИЧА»**

**663157 с. Погодаево, ул. Гагарина, д. 24**

**Тел: 8 (39195) 79213**

**Е – mail: [pogodaevo@yandex.ru](mailto:pogodaevo@yandex.ru)**

---

**Программа школы здорового питания  
«Правильное питание – путь к здоровью и  
успешному обучению»**

**Погодаево, 2023 г**

## Паспорт программы

Наименование программы «Правильное питание – путь к здоровью и успешному обучению»

### ❖ Сроки реализации программы

2023- 2024уч. г.

### ❖ Основания для разработки программы

1. Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", №273 ФЗ от 29.12.2012г.
2. Устав МБОУ Погодаевская СОШ № 18 им. А.С. Соколова
3. Положение об организации питания в МБОУ Погодаевская СОШ № 18 им. А.С. Соколова
4. Приказы об организации питания в школе на 2023 - 2024 учебныйгод.
5. Приказ об утверждении списка обучающихся, питающихся за счет родительских средств.

"Какова пища-таков и ум,каков ум-таковы и мысли, каковы мысли-таково и поведение, каково поведение-такова и судьба".

**Цель программы:** создание благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья школьников за счет повышения качества, эффективности и безопасности системы школьного питания.

**Задачи программы:**

- Способствовать повышению качества питания участников образовательного процесса.
- Совершенствовать материальную базу, использовать современное технологическое оборудование.
- Повышать долю участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Формировать у участников образовательного процесса потребности в здоровом образе жизни, в том числе навыков рационального питания.
- Формировать культуру питания и самообслуживания.

**Основные направления:**

1. Укрепление и модернизация материально-технической базы помещений пищеблока.
2. Обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
3. Создание благоприятных условий для организации полноценного качественного питания участников образовательного процесса.
4. Развитие новых прогрессивных форм обслуживания, повышение культуры обслуживания.
5. Организация системы просветительской и методической работы педагогами и родителями.
6. Просветительно-воспитательная работа с учащимися.
7. Динамическое наблюдение за состоянием здоровья школьников.

Программа «Программа правильного и здорового питания в образовательных учреждениях» рассчитана на 1 учебный год.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса (учащихся 1-11 классов, родителей, педагогов) и будет реализовываться как в образовательной области, так и воспитательной деятельности.

**Ожидаемые результаты:**

- Повышение качества питания участников образовательного процесса.
- Обеспечение сбалансированности и безопасности меню.
- Совершенствование материальной базы, использование современного высококачественного оборудования.
- Повышение доли участников образовательного процесса, получающих горячее питание.
- Снижение доли школьников с заболеваниями ЖКТ.

**Организация контроля за исполнением программы**

- Администрация МБОУ Погодаевская СОШ № 18 им. А.С. Соколова
- Родительский комитет.

**Актуальность программы**

Актуальность выбранной темы заключается в том, что одним из важнейших факторов формирования здоровья подрастающего поколения является питание. На

сегодняшний день в России проблема питания школьников приобретает все более серьезное значение. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Здоровье учащихся катастрофически ухудшается. И одним из главных факторов этого негативного процесса является отсутствие нормальной системы питания в общеобразовательных учреждениях. По свидетельству специалистов, при поступлении в школу имеет различные заболевания каждый десятый ребенок, при выпуске все наоборот: лишь каждый десятый не имеет отклонений по здоровью. И наряду с нарушениями опорно-двигательного аппарата значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с нарушением обмена веществ.

Организация полноценного горячего питания является сложной задачей. Одним из важнейших звеньев служит разработка меню школьных завтраков и обедов, соответствующих современным научным принципам оптимального (здорового) питания и обеспечивающих детей всеми необходимыми им пищевыми веществами.

### **Программные мероприятия**

Для достижения целей и решения задач Программы предусматривается осуществление мероприятий по следующим основным направлениям.

#### **❖ Развитие материально-технической базы школьного пищеблока.**

- Анализ состояния организации питания в образовательном учреждении, выявление потребности в оборудовании школьного пищеблока в соответствии с их назначением, площадью, проектной мощностью;
- последовательная работа по оснащению технологическим оборудованием школьной столовой;
- создание условий для организации школьного питания в соответствии с санитарными и санитарно-противоэпидемиологическими (профилактическими) правилами.

#### **❖ Обеспечение качественного сбалансированного питания.**

Необходимо выполнение требований к школьному рациону, который должен состоять из горячего завтрака, обеда и составлять 15% завтрак и 45%

- обед от суточной потребности в энергии и пищевых веществах соответственно. Завтрак и обед в школе в сумме по энергетической ценности, содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов должны составлять 55-60% от рекомендуемых суточных физиологических норм потребления. В рацион должны входить только продукты с высокой пищевой и биологической ценностью, он должен быть дифференцирован по своей энергетической ценности и содержанию белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных солей и микроэлементов в зависимости от возраста (группы 11-18 лет).

Необходимо восполнять дефицит витаминов и других микроэлементов в школьном питании учащихся за счёт корректировки рецептуры и технологии приготовления пищи, обеспечить всех школьников одноразовым сбалансированным горячим питанием по рационам, обогащённым витаминами и микроэлементами, удовлетворить потребности детей и подростков в двухразовом питании по полностью сбалансированным рационам, изыскать источники снижения затрат на производство и реализацию школьного питания, позволяющие обеспечить детей из многодетных и социально незащищённых семей полноценными горячими бесплатными завтраками, обедами, а также значительно расширить охват платным горячим питанием учащихся, не относящихся к льготным категориям, платным питанием за счёт средств родителей.

#### **❖ Улучшение профессионально-кадрового состава предприятий школьного питания.**

На сегодняшний день штат школьного пищеблока составляет 12 человека. Уровень профессиональной подготовки специалистов высокий. Заведующий производством (шеф-повар) работает в системе школьного питания 25 лет. Специальное образование имеет 4 человека. Необходимо создание сети территориальных опорных базовых предприятий школьного питания для подготовки кадров, что позволяет усилить практическую направленность переподготовки работников школьных пищеблоков, а

также организовать лучшее информационное обеспечение организаторов школьного питания.

№	Вид контроля	Структура, осуществляющая контроль
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор школы, зав. производством, Школьная комиссия
2.	Входной производственный контроль	Директор школы, зав. производством, медсестра школы
3.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Заместитель директора по АХЧ, медсестра, зав. производством
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Зав. производством
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Зав. производством, медсестра
6.	Контроль за приемом пищи	Дежурный администратор; классные руководители, социальный педагог

### **Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания школьников**

#### **❖ Задачи администрации школы:**

Составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;  
 Контроль качества питания;  
 Контроль обеспечения порядка в столовой;  
 Контроль культуры принятия пищи;  
 Контроль проведения воспитательной работы со школьниками по привитию навыков культуры приема пищи;

#### **❖ Обязанности работников столовой:**

Соблюдение утвержденного 10-ти дневного меню;  
 Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;  
 Обеспечение столовой качественными продуктами для приготовления пищи;  
 Использование современных технологии приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

#### **❖ Обязанности классных руководителей:**

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма; организация конкурсов и викторин на тему правильного питания  
 Воспитание навыков культуры поведения в столовой во время приема пищи;  
 Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье;

#### **❖ Обязанности родителей:**

Прививать навыки культуры питания в семье;  
 Выполнять рекомендации классных руководителей и медицинских работников по питанию в семье.

#### **❖ Обязанности обучающихся:**

Соблюдать правила культуры приема пищи;  
 Принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания

*Организация работы по воспитанию культуры питания среди обучающихся и родителей.*

№	Мероприятия	Сроки	Ответствен ные	Планируемый результат и выполнение
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	сентябрь	Директор	приказ
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания. Презентация горячего питания.	октябрь	Социальный педагог	протокол совещания
3	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	сентябрь, май,	Директор	протокол план работы
4	Заседание школьной комиссии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение санитарных норм; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь, февраль,	Социальный педагог	протокол, план работы
5	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	Директор, социальный педагог	план работы, акты проверок
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Социальный педагог	материалы отчётов
<b>2. Работа с обучающимися.</b>				
1	Проведение уроков – здоровья	ежегодно	Классные руководители	планы уроков

2.	Конкурс стенгазет: «Правильное питание»(5-6 классы) - оформление обеденного зала столовой(7-8 классы) - выпуск видеоролика «Зачем нужна горячая еда?» (9-11 классы)	ноябрь декабрь	Классные руководители	материалы конкурсов
3	Игра – праздник для учащихся начальной школы «Золотая осень». Конкурс поделок из овощей и фруктов.	октябрь	Педагог - организатор	отчёт о проведении праздника
4	«Масленица»	февраль	Педагог - организатор	отчёт о проведении праздника
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	ежемесячно	Социальный педагог	аналитическая информация
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	Сентябрь, май	Педагог - организатор	результаты анкетирования
7.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период.	Июнь	Директор	план работы
8	Выставка книг по теме: «Гигиена питания».	ноябрь	Библиотекарь	план выставок, список предложенной литературы
9	Проведение классных часов		Классные руководители	планы классных часов
10	Викторина «О том, что вкусно и полезно» для младшего и среднего звена»	октябрь	Педагог - организатор	материалы викторины
11	Конкурс на самый интересный проект оформления школьной столовой	октябрь	Педагог - организатор	материалы конкурса

12	Конкурс «Хозяюшка»	март	Педагог - организатор Учитель технологии	отчёт о проведении конкурса
13	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	апрель	Педагог - организатор Учителя - предметники	
14	Проведение Дней здоровья	февраль	Учителя физкультуры	отчёт о проведении Дня здоровья

### 3. Работа с педагогическим коллективом

1.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей		Директор	протоколы
2	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежемесячно	Педагог – организатор, Медицинский работник	отчёт о консультациях за год
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей.	В течении года	Социальный педагог	приказ
4	Ведение пропаганды здорового питания	В течении года	Классные руководители	планы воспитательной работы
5	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течении года	Директор, ответственный по питанию	



6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течении года	Педагог - организатор	отчёт за год
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	-----------------------	--------------

#### 4. Работа с родителями

1	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течении года	Классные руководители , педагог - организатор медицинский работник	протоколы родительских собраний
2	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	В течении года	Классные руководители , социальный педагог, медицинский работник	протоколы родительских собраний
3	Привлечение членов школьной комиссии для содействия повышения качества работы школьной столовой.	В течении года	Директор	протоколы заседаний
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течении года	Классные руководители	протоколы родительских собраний
5.	Индивидуальные консультации о правильном питании	В течении года	Медицинский работник	план воспитательной работы
6.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	Ответственный по питанию	протоколы родительских собраний

#### 5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой

1	Оформление стенда «Питание-залог здоровья»	сентябрь	Ответственный по питанию	материалы стенда
---	--------------------------------------------	----------	--------------------------	------------------

2	Составление отчёта по проверке организации горячего питания в школе	ежемесячно	Ответственный по питанию	отчёт
3	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	Классные руководители	
4	Личная гигиена учащихся	ежедневно	Классные руководители	

#### 6. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	В течении года	Директор, завхоз	акт проверки
2.	Организация закупки технологического оборудования для столовой.	по мере поступления финансирования	Директор, завхоз	материалы о закупках, сметы
3.	Организация закупки мебели для зала питания.	по мере поступления финансирования	Директор, завхоз	материалы о закупках, сметы
5	Организация текущего и капитального ремонта школьной столовой	июль-август	Директор, завхоз	сметы