Режим дня

МБОУ Погодаевская СОШ №18 имени А.С. Соколова (дошкольная группа)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Холодный период | Теплый период |
| Прием детей и осмотр, свободная игра.  | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика /на свежем воздухе/ | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 |
| Утренний круг | 8.30 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, кружки, занятия со специалистамиОрганизованная образовательная деятельность/теплый период – художественно – эстетическое развитие/ | 8.50 – 10.30 | 8.50 – 10.30 |
| 2 – 3 г | 3 – 4 г | 4 – 5 л | 5 – 6 л | 6 – 8 л | 2 – 3 г | 3 – 4 г | 4 – 5 л | 5 – 6 л | 6 – 8 л |
| 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.059.20 – 9.35 | 8.50 – 9.109.20 – 9.40 | 8.50 – 9.109.20 – 9.40 | 8.50 – 9.209.20 – 9.50 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.059.20 – 9.35 | 8.50 – 9.109.20 – 9.40 | 8.50 – 9.109.20 – 9.40 | 8.50 – 9.209.20 – 9.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность в центрах развития | 9.50 – 10.30 | 9.50 – 10.30 |
| 2 –ой завтрак | 10.30 – 10.40 | 10.30 – 10.40 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40 – 11.55 | 10.40 – 11.55 |
| Возвращения с прогулки, игры | 11.55 – 12.00 | 11.55 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, занятия | 15.20 – 16.00 | 15.25 – 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 16.00 – 16.15 | 16.00 – 16.15 |
| Вечерний круг | 16.15 – 16.25 | 16.15 – 16.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 |
| Игры, уход домой | 18.00 | 18.00 |